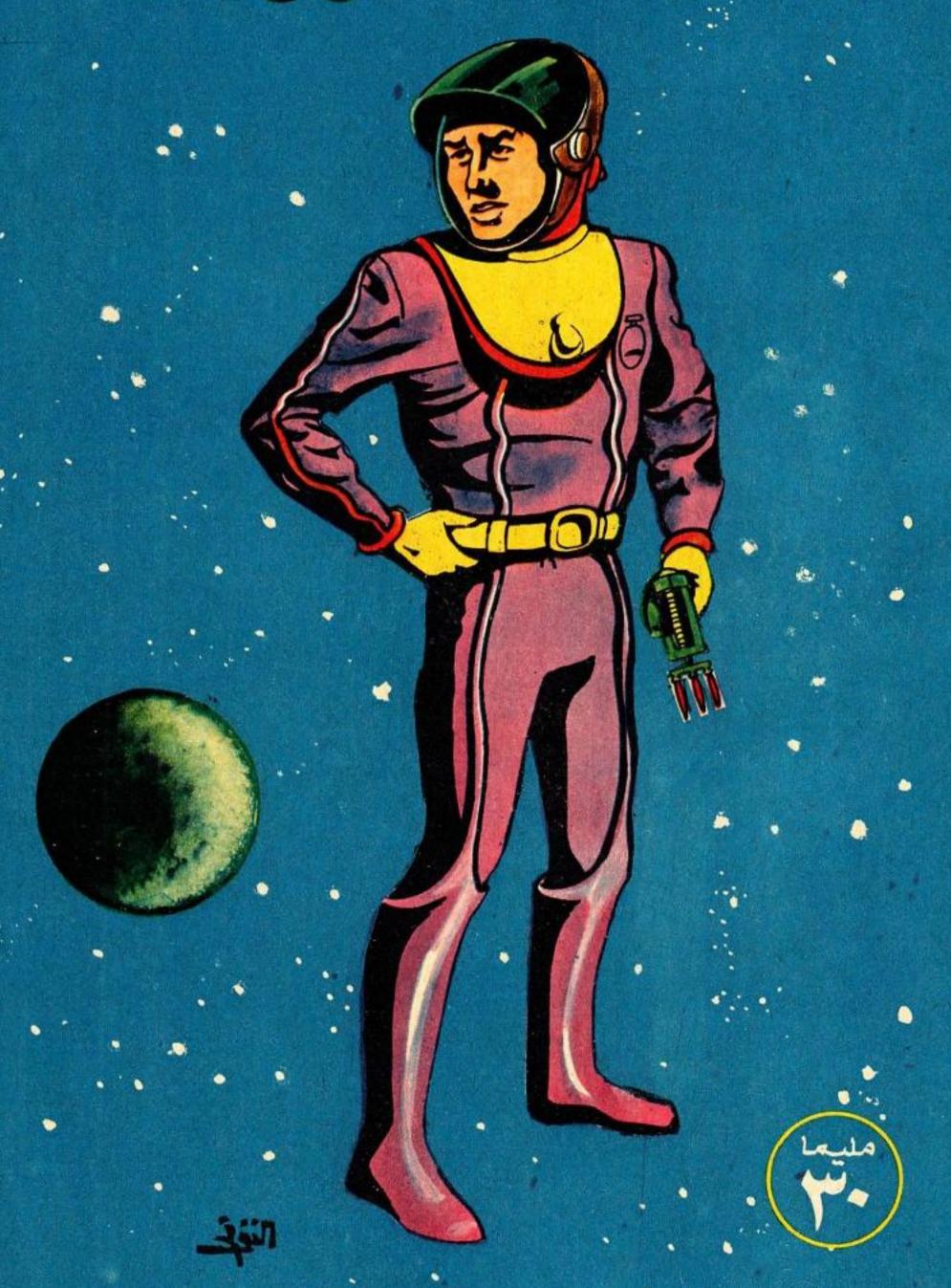
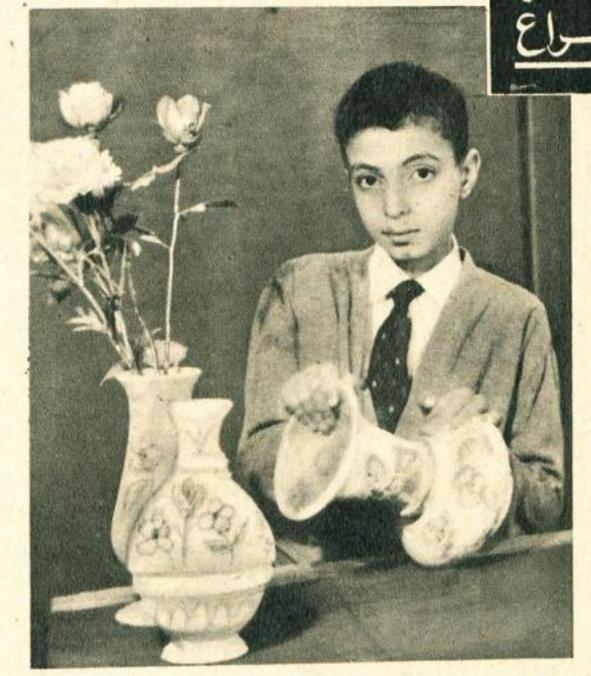
# العدد ١٧٠ - ١١ يونيو ١٩٦١ م



زهري جميلات



الصديق ((على عبد القادرسالم)) من سكان ((المحلة السكبرى)) ، عمره ٢١ سنة تلميد بمدرسة ((الفرير)) .

- اشتر اولا زهرية من الفخار ، وثمنها حروالي ١٠ قروش ، ثم اشتر علبة دهان «لاكيه» ابيض بخمسة قروش، وباكو من البرونز ثمنه قرش صاغ .

وابدا العملل بصنفرة الزهرية حتى تصبح ناعمة ، ثم ادهنها « باللاكيه »مرة واتركها تجف ، ثم ادهنها مرة اخرى ، وفي اثناء جفاف الدهان انثر عليها البرونز .

وهناك وسيلتان لذلك ، اما أن تنشر البرونز بأشكال مختلفة كالورود والازهار ، واما أن أنشره منتظما على الزهرية كلها دون أن تقصد شكلا معينا وفي الامكان رسم الاشكال التي تريدها بألوان غير البرونز التي تريدها بألوان غير البرونز

#### 2525252525252525252525252525



اما الصديق «وجيه فكرى» من المطرية فعمره ١١ سنة ، وله مشروع مبتكر آخر لقضاء وقت الفراغ يشبه مشروع «على » . ان « وجيه » يقدم لكم مشروعه :

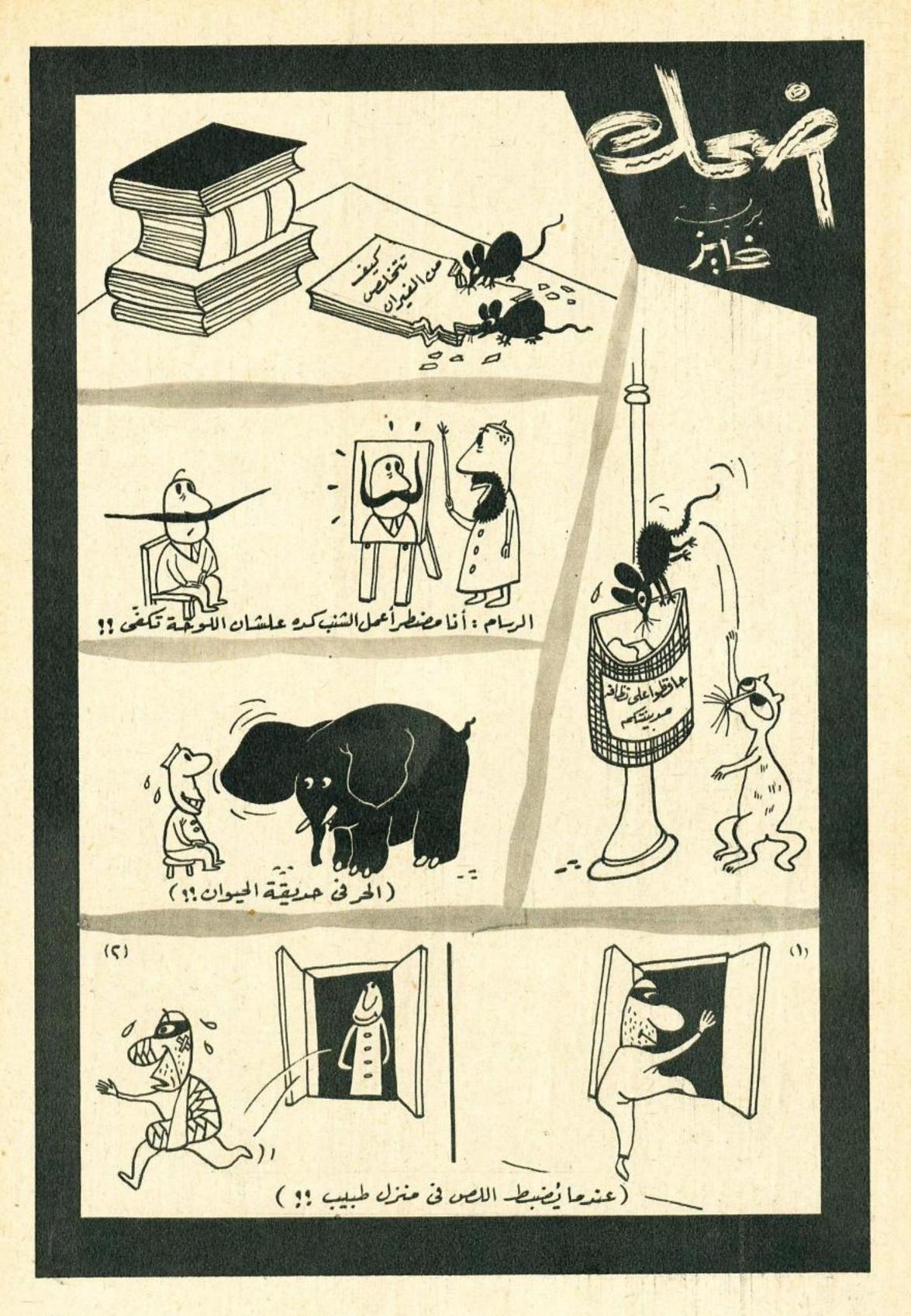
- اننى احب الاطباق المزخرفة التى تعلق على الحائط، وقد اضفت اليها من عندى طريقة جديدة للزخرفة .

وانا احضر اولا طبقا عادیا مسطحا ابیض اللون ، (یمکن استعمال طبق من الابلاکاش ویکون مستدیرا) ، ثم الونه بالوان زیت مناسبة ، بعد هذا ارسم صورة وردة او بطلا من ابطال «سمیر» او «میکی» علی قطعی من خشب های قطعی واقصها بالمنشار والونها بالوان مناسبة .

والخطوة الاخيرة أن الصبق



هذه الصورة على الطبق كما اهو موضح في الرسم ، وبهذا احصل على طبق مزخرف بطريقة جديدة ، وانا اهدى هذه الاطباق الاقاربي وأعرضها في المعارض المدرسية







ملخص : القى شخص السمه ( كورت )) تفسه في مياه قناة السويس ليلا وقر هاربا من عصابة ( كرمسون )) التى تتبعه ، وقد عشر ( باسل ) والاصدقاء على معطف ( كورت )) الاصفر في مياه بحسيرة المنزلة ،وقرروا أن ينشروا اعلانا في الصحف عنه ، لعلهم يعرفون مكان ( كورت )) بهده الطريقة ....





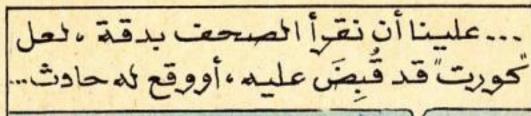






























#### اسماء نسمعها کل سوم (مورس)

#### (صموبیل مورس)

صمويلمورس ، رسام وعالم طبيعى امريكى ، ولد فى مدينة شارلتون ( ١٧٩١ - ١٨٧٢). وهو مخترع التلفراف، وصاحب الاشارات المستخدمة فى التلفراف المعروفة باشارات مورس .



( 1791 - 1872 )

### وررة من حل بستان ووردة من مواديت م أدب م فن م

## اليوها اليواناس

اجلس على حافة السجادة التى تجرى عليها تمريناتك ، واضمم ركبتيك الى صدرك ، واسقط راسك الى الامام ، وشبك يديك تحت فخذيك ، وظهر منحن في شكل قوس ، انت الآن تشبه الكرسى « الشيزلونج » .

أبدأ التأرجيح الى الامام والخلف بسرعة تتزايد رويدا رويدا دون أن تغير وضحك مطلقا ، مع ملاحظة أن تمد سياقيك حين تتأرجيح الى الخلف ، وتطويهما بسرعة عند اندفاعك الى الامام .

وفي امكانك ان تجمع بين هذا التمرين والتمرين الثاني (تمرين التنفس) بحيث يكون شهيقك وانت تتارجع الى الخلف ، وزفيريرك وانت تتارجع الى الامام .

بعد التمرين تمدد على ظهرك في است خاء حتى تستعيد تنفسك المعتاد .



كانت « سامية » تعيش مع والدها في منزل كبير تحيط به حديقة جميلة . ولم يكن « لسامية » أصدقاء سوى عصفورتها الكناريا التي اعتادت ان تمرح في غرفة « سامية » ، وتلتقط من يديها الحب طول النهار ، وفي المسساء كانت العصفورة تدخل القفص من تلقاء نفسها لتنسام ، وكانت « سامية » تترك باب القفص مفتوحا لتستطيع العصفورة أن تخرج في الصباح الباكر وتطير الى فراش « سامية » وتوقظها وهي تصوصو وتنقر يديها بلطف

وذات يوم شمو والمد «سامية » بألم شمديد في صدره ، وعندما جاء الطبيب ليكشف عليه قال انه لن يشفى الا اذا أكل قلب عصفورة ، بشرط أن يكون همذا القلب

يش مع مملوءا بالحب ، والا مات . حيط به وحزنت « سامية » اشد الحزن لم يكن ولم تعرف كيف تتصرف ، ومن ابن تأتى بقلب عصفورة مملوء

المال نفسك

فيه الساعة ١٣ دقة ؟

راسا ولا يفكر ؟

الحل على صفحة ٢١

١ \_ ماهــو الوقت الذي تدق

٢ ـ انك تقابلني مرة في البانيو،

٢ - ماهل الشيء الذي له ٢٠

٤ - ماهو الشيء الذي لا يفكر

ه \_ ماهو الشيء الذي يسمير

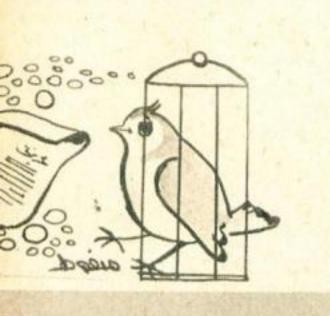
ولا يتكلم ، ولكنه يقول الحقيقة ؟

عنى الماء ، وينفذ في الماء دول أن

ومرة في البحيرة \* ومرة في البحر، ولكنك لا تقابلني أبدا في الحيط

تذبح عصفورتها الحبيبة وامضت « سامية » بيمها حزينة بجانب فراش والدها ، وفي موعد النوم جاءت العصفورة الكناريا وقبلت « سامية » في خديها ثم ذهبت لتنام

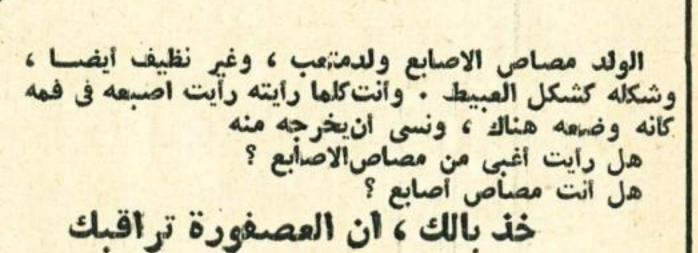
بالحب ، ولم يخطر ببالها أن



#### بتلم دربشت مونرولیف

العصفورة قالت لى ا

#### معاص الأصابع





وفي الصباح لم تحضر العصفورة كالمعتاد لتسوقظ « سامية » ، فذهبت «سامية» لتراها ، وكم كانت دهشتها عندما لم تجد المصفورة ، بل وجدت قلبها بداخل القفص وعليه ورقة كتب عليها: « هذا قلبي الملوء بالحب ، اهديه الي والدك الحبيب ليعيش ويرعاك» لم تعرف « سامية » حتى الآن كيف حدث هذا ، وليكن والدها شفي على كل حال ، واصبحت العصافير كلها تزورها وتحبه ا . وللآن ما زالت « سامية » تحتفظ بقفص عصف ورتها خاليا . . رموا للصداقة والحب والوفاء ..





من يومين صاحبي «عادل » دعاني في حفيلة عيد ميلاده ، وفي نقس اليوم ، رجعت «لياى » اختى من المدرسة وحرارتها مرتفعة خالص . وفي الحيال ، اتصلت « ماما »بالدكتور علشان يشوف « ليلى » . وبعدما كشف الدكتور على « ليلى » أعطاها حقنة وقال :

ربعت سند المارور على المبيعي المارور السبوع كاهل . ولازم ترتاح في السرير اسسبوع كاهل . وارجهوم البيت يكون هادىء تهام علشان ماتصحاش . وفارجه ونامت ( ليسلى )) ، وظلبت منى ( ماما )) اروح عيد ميلاد عادلوارجم

بدرى ، فقلت لها : \_ لا يا ماما ، ، انا ها افتصل جنب « ليلى » لفاية ماتروحى الاجزاخانة تجيبى الدوا وترجعى .

خرجت ماما .. وفات اكثر منساعة وماما ما دجعتش ، والبتديت احس

وقجاة سمعت صـوت موسيقى ينبعث من البيانو . والدهشت لان ماديش حد في البيت غير ليلى وانا . مين اللى ممكن يعرف على البيانو العزف الجميل ده ؟

وخلعت حسداني .. ومشسيت بالشراب بشويش ، وقفلت الباب .

وفي الدقيق ... دى وصلت ماما ، ودخلت بسرعة من غير ماتاخد بالها من البيانو اللي بيعزف لوحده .

ودخلت الادوة بسرعة وقالت لى:
اسفة يا هشام ، اتأخرت عليك،
ماكنتش لاقيه الادوية ، ياللا البس
علشان تروح عيد الميلاد .

وفي المعطية دى بس ، تنبهت ( ماما ) تصوت البيانو ، وبصت لي مندهشة وراحت ناحيسة البيانو ، وفتحته ...

وفجاة قفز فار صغي ، كان بينط على مفاتيح البيانو .

كلهة أعجبتنى فليبارك الله أولئك السدين ينسون ما اعطوا ، ويتذكرون ما اخلوا .























وماذاعف ع هل قدري أن أظل هكذا

هل يرونيك ياسنيور ياسنورة وعليه ويجه أن يعامل زوج أن يعامل زوج أن يودى فقطعة الشطرينج، وينقل واجبه إا هناك دويت مراعاة لشعورى ؟



























سيناويو محمود سالم رسم

















ملخص: علم الأمير (( سينو )) ان له شقيقا يدعى (( أمينو )) يعيش في بيلك في بيلك « كوش » • فلهب هو و « حود » و « دام » واحد المسيادين لاعادته ، ولكنهموقعوا في يد عصابة لبيع الرقيلي يراسها (( كابوش )) ومعه ابنله (( متيا )) ، وقابل (( متيا )) الاصدقاء.















فقل سقط العدود من بين اصابعي فصرخت من الالم . وترك الـــكبريت اثره في كفي وكلما رايته تذكرت جسدى وطريقتـــه في معاملتي . انه يريدني ان اجـــرب كل شيء لاعرف اخطاره واتجنبها . اما والدتى فقد كانت على العكس، کانت تخاف علی من کل شیء ، من الخروج وحدى ، من اللعب في الشرفة، من ركوب البسكليت في الطريق. وهكذاكان الخلاف بين جــدى ووالدتى لا ينتهى ابدا ، كل منهما متمسك بوجهة نظره في الحياة وفي التربيــــة . وقد كان من الممكن أن يستمر هذا الخلاف الى ما لا نهاية لولا ما حدث ذات يوم . فقد كنت اقف معوالدتى في انتظار اتوبيس المدرسة كالمتاد على السارع ، وجاءت «لولا» صديقتي مع أمها لتنتظر الاتوبيس ايضـــــــا . ووقفت والدتى تتحدث مع والدة « لولا » ، بينما كانت صديقتي الصغيرة تراقب العصافير وهي تنطلق مفردةمرحة على اغصان الشجر الذي يزين شارعنا ، و فحاة رات « لولا » عصفورا صغيرا يقعمن عشه الى الشارع وهو بحاول عبثا الطهران والارتفساع الى الشجرة مرة

علیناً ، وما گادت تری العود فی یدی حتی صاحت :

- سبب الكبريت يا ولد ، سببه احسن تحرق نفسك ! وهنا رفع جدى راسه من على الصحيفة التي كان يقرؤها وقال في هدوء:

- سيبيه يلعب زى ما هو عاوز ، خليه يجرب كلحاجة . واعجبتنى كلمات جدى ، فامسكت بالعود ، واشعلته ، ولكننى للاسف لم آخذ حدرى



جدی ، واخدت اعبث بها ،

ورغم أن جــدى رآني فأنه لم

ينهوني ، ولم يطلب مني ترك

العلبة . واخرجت عودا لاشعله،

وفجأة رأيت والدتي تدخيل



اخرى . ولم تكد " لولا " ترى المصفور حتى الدفعت اليسه كالصاروخ ، وفي تلك اللحظـة کان « التروللي » يأتي مسرعا في اتجاه « لولا » ، وحساول السائق أن يتفاداها ، ولكن بمد فوات الاوان ، فقد سقطت « لولا » على الارض من الفزع ثم اختفت تحت العجلات . صرخنا جميعاصرخة واحدة ووقف « التسروللي » ونسؤل الركاب ، وتجمسع المارة ، واحتضنتني والدتي وحاولت اخفاء المشهد عنى عندما راينا جدی بخرج مسرعا علی صوت الضجة ، فأخلني من بين ذراعي والدتي وقال: \_ سيبيه بشوفكل حاجة بنفسه ، أنا عاوزه يشسوف الحقيقة كاملة ، شــوف الواقع . واتجه جدى الى «التروللي» مسرعا، ثم قذف بمعطفه الينا وارتمى على الارض ، وأنزلق بين المجلات واختفى فترة من الوقت، ثم رأيت ساقيه تظهران

ثم بقية جسمه ، ثم ظهر وجه جدى وقد طارت « النظارة » من فوقعينيه ، واتسخت ثيابه بالشحم ثم قال في هدوء:

- « لولا » بخي ، كل ما في الامر أن جسمها محشور تحت «التروللي » ولازم نرفعــــه لفوق علشان نخرجها "

واتجـــه كل الواقفين الى « التروللي » ، ومدوا ايديهم فأمسكوا بحافته السلفلي وحساولوا رفعه ، ولكن بدون جدوی فصاح جدی:

- مفيش فابدة من الطريقة الطريقة دى ، تعالوا ورايا . وأسرع الرجال خلف حدى الى بناء كان يقام في جسانب الشارع ، ثم عادوا وهم يحملون عدة الواحمن الخشب السميك فوضعوا الالواح بارشاد جدى تحت الجـــزء الامــامي من « التروللي » ، ثم قال جدى :

\_ سنضغط كلن\_ا على الالواح ، ليرتفع « التروللي »، وضغط الرجال على اطواف الالواح ، وصاح جدى : ـ هيلا . . هوب .

وبدا « التروللي » يرتفع شيئًا فشيئًا ، واسرع جدى ينزل مرة أخرى تحت «التروللي» ورايت الالواح تنثني ، ووجوه الرجال وقد أحمرت من فرط المجهود ، وتصورت الخطـــر الذي يتعرض له جدى ، فلو انكسرت الالسواح ، أو وهنت قوة الرجال لسقط عليسه « التروللي » وحطمه ، وبدأ قلبی بدق سریعا ثم سمعت جدى يقول :

- شدونی . . شدونی لبره! واسسرع بعض الرجال يجذبون جدى ، وبدا حسده القوى يظهرمرة اخرى ، وكانت « لولا » بين ذراعيه »

وسرت تنهيدة فرح بين جمهــور الواقفين ، واسرعت والدة « لولا » الى ابنتهــــا تحتضنها وتبكى فقال جدى:

- سليمة! الحمد لله! ولم أر ماحدث بعد ذلك ،فقد اسرعت القي بنفسي بين ذراعي جدى ، واحتضن جسمه الملوث بالشحم، وظهرت والدتي في تلك اللحظة ،وأقبلت مسرعة تقبل جدى وهي تبكي وتقول: 

أشجع راجل شفته.

وكان درسا عظيمامن جدى لوالدتي ولي أيضًا ، فقد فهمنا فلسفة جدى في الحياة « أن نواجه الواقع ولا نهرب منه». فلو أنه لم يواجه الواقع ويعود بنا الى مكان الحادث لكنا فقدنا « لولا » الى الابد . . فقدنا أعز صديقة لي . ومن يومها انتهى الخلاف بين جدى ووالدتي لا نفيد . . ولابد أن نواجه الواقع .





قمر صناعي بدور حول الارض









• مجموعات مناديل

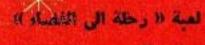
• مجموعات قصص

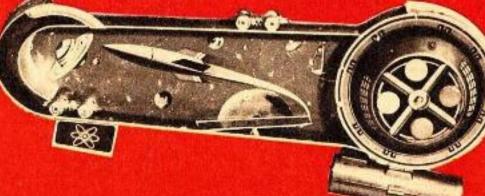
• لعبة ماچيكو

• آکیاس هایا

• علب كيمياء









ا قرأتفاصيل المسابقة في العثرالقايم



#### 252525252525252525

ملخص: فسل « توم سوير » و « بيكى تاتشر » الطريق داخلكه و كان « انجونجو» المجرم الذى شهد « توم سوير » ضده في المحكمة يختفى في هسلا الكهف ، وبقى الصغيران في الكهف فترة طويلة من غير أن يعرفاكيف يخرجان منه ، وكانا يعتمدان على نود الشمع لينير لهما ظلمة الكهف . .

#### 

#### الفصدل المشالث والعشووت

وثبت الصغيران أعينهما على الشمعة الوحيدة التي بقيت لهما وهما يريانها تذوب شيئا فشيئا ، وظلا يراقبانها حتى تلاشت تماما، ثم احتواهما الظلام المخيف .

ولم يعرف أحدهما كم من الوقت مضى عليهما وسط هذا الظلام، وبدآ لهما الوقت كأنه لا نهاية له ، وكأنهما استيقظا من نوم طويل لمقاساة الآلام الهائلة ، آلام الوحدة والخوف والشعور بالضياع وفقدان الامل في النجاة أو الحياة ، ولم يعرفا بالضبط في اى يوم أصبحا . . وقال « توم » ان بالضبط في اى يوم أصبحا . . وقال « توم » ان

اليوم ربما كان الأحد ، وربما كان الاثين اوالثلاثاء وان البحث عنهما لابد أنه سيستمر ، واذا صاح فلابد أن يسمعه احد .

وصاح بأعلى صوته ولكن الصدى الذى تجاوبت به جدران الكهف كان فظيعا ، فكف عن الصياح، ولم يحاوله مرة اخرى .

ومرت الساعات من غير عد ، وكان « توم » قد احتفظ بقطعة صغيرة من الكعك فتقاسمها مع « بيكى » ، وأكلاها ولكنهما شعرا أنهما أصبحا أشد جوعا عن ذى قبل! •

وهنا خطرت « لتوم » فكرة • كان يعرف أن هناك ممرات جانبية قريبة منهما . والافضل استكشافها بدلا من التكاسل ، فأخرج من جيبه خيط طيارة وربط طرفه في نتوء ، وتناول هو و « بيكي » الطرف آلاخر ، وسارا ، و « توم » في القدمة يتحسس الطريق ، وبعد حوالي عشرين خطوة انتهى الممر بمكان خال ، وركع «توم» على ركبتيه وإخد يتحسسماحوله علىقدر مايستطيع وفحأة ، وعلى بعد عشرين مترا ، برزت يد انسان

من ورا، صخرة ، وهي تمسك شمعة موقدة .

وصاح " توم " صبحة الظفر ، وفي الحال تبع اليد جسم صاحبها ، وكان (( انجون جو ١١ .

وشيل الولد ، وعجز عن الحركة. ولكن الحسين الحظ ، استدار « انجون » واختفى عن الانظار. وتساءل " توم " عما اذا كان " انجون جو " قد عرف صوته عندما صاح ، ولكن لابد أن اصداء

المر وحده اذا شاء ، ولكنها توسلت اليه أن يعود من وقت لآخر ليتحدث معها .

والظهر "توم" انه لا يزال قوى الأمل في النجاة، ثم أخذ الخيط ، وسار يتحسس طريقه في ممسر اخر ، وكان ألم الجوع يعذبه ، والشـــعور بدنو



وحرص على الا يخبر « بيكي » بما رآه ·

ولكن الجوع يتغلب على الخوف في اخر الامر مهما كان الدافع الى الخوف قويا. فبعد ليلةطويلة بجوار النبع استيقظ الصغيران والام الجوع الفظيع أقـوى من احتمالهمـا · واقترح « توم » أنا يستكشف ممرا آخر ، ولكن « بيكي » قالت أنها ستمقى حيث هي تنتظر الموت، ولن يطول انتظارها له · وقالت ، لتوم » انه يستطيع أن يستكشف

وفي تلك الاثناء كانت قرية «سانت بترسبرج» لا تزال في حداد على ألصديقين المفقودين ، وكانت الصلوات ترفع من أجلهما ، وجاء يوم الخميس ، ولا يزال الولدان مفقودين • ومرضت السيدة « تاتشر » والدة « بيكي » ، وكاد شعر السيدة « بوللي ، خالة « توم » يبيض كله · وخيم الحزن على كل سكان القرية .

وفي منتصف الليل دقت أجراس القرية وكانت القرية بالناس وهم يتصابحون :

\_ أفرحوا ! أفرحوا ! لقد وجدناهما !

البقية في العدد القادم





































































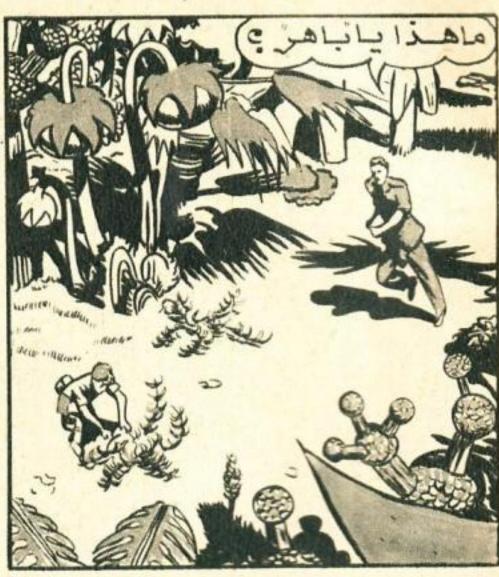






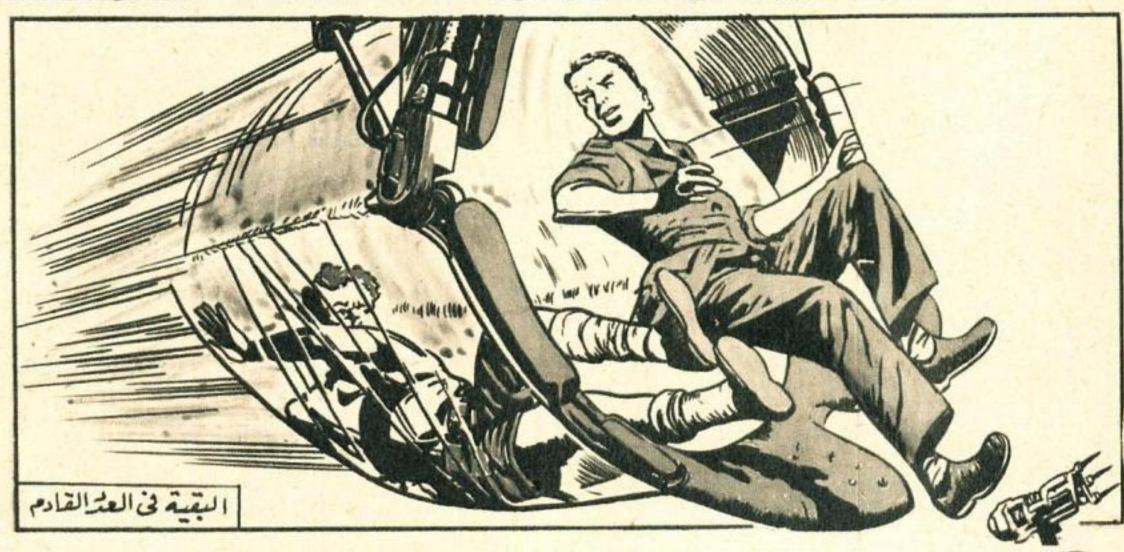




















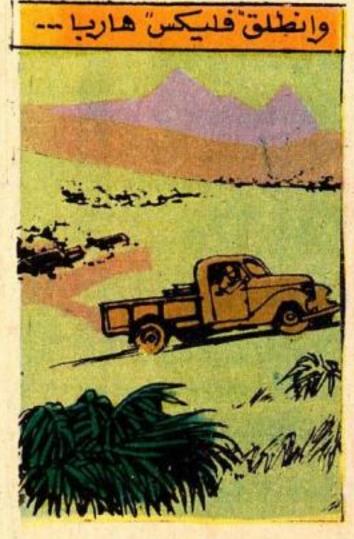






















#### س: متى أنعقد مؤتمسر الدارالبيضاء ؟ وما أهميته ؟ فاتق داود صالع

ج . انعقد مؤتمر الدار البيضساءمن ٢ الى ٧ يناير سنة ١٩٦١ . واشترك فيه من رؤساء الدول الأفريقية المستقلة كل من المففور له « محمد الخامس " ملك المضرب السابق ،والرئيس « جمال عبد الناصر " ، والرئيس ( قسوامي تكروما المرئيسجمهودية غانا ، و ( آحمد توري )) رئیس جمهوریة غینیا \* و « مودیبوکیتا » رئیس جمهسوریه مالی ، و « عياس فرحات » رئيس حكومة الجزائر المؤقتة ، ومثل ليبيا وزير خارجيتها ، ومثل سيلان سيفيها في القاهرة . واهتم المؤتمر في مناقشاته، على الخصوص بمشكلات الكونغيووفلسطين والجزائر ، وأصدر المؤتمر عددا من القرارات الهامة مشاركةمنه في حل هذه المسكلات " فقرر المؤتمس : دمغ اسرائيل بالعدوان ، وأنها اداة للاستعماد في افريقيا واسيا ، وقرر ضرورة حل مشكلة فلسطين حلا عادلا يعيد الحقوق الى أهلها العرب . وفيما يختص بالجزائرقرد المؤتمر : تابيد حق تقرير المسي للجزائريين ، ودعا الدول الحسرة الىزيادة تاييسدها السسسياس والمادى للوطنيين الجيزائريين ، وفيما يختص بالكونفو قرر المؤتمر : ضرورة تاييد الحكومة الشرعية التي يراسسها الآن ((انطوان جيزنجا)) ، وضرورة انسحاب القوات الاجنبية . وقرر المؤتمر :تاليف قيادة أفريقية عليا مشتركة للدفاع عن افريقيا ضد أي عدوان .

#### باختصهان

## الى الصديق حسن أسعد خليل السنهر به السنهر به السناعر القطرين النب السنهر به الشاعر الخليل مطران الله وأصل اللقب هو أن الخليل مطران الكان من أصل لينائي ، وقضى أكثر عمسره في مصرة فهو أذن ، شاعر المصرولينان الكان القطرين ولينان الكان الكان القطرين ولينان الكان الكان

و الى الصديق عبدالله نعمة الله: الإعلام معروفة من قديم الزمان ، وكان لقدماء المصريين اعلام -

ابراهيم: موانيء العالم كثيرة ، ولكل المبحن المراهيم : موانيء العالم كثيرة ، ولكل بلد تطل على بحر أو محيط اكثر من ميناء - ولكن أشهر الموانيء عي : الاسكندرية ، ونابلي ، ومرسيليا وبيروت ، واللاذقية ، وجنوا ، ومن موانيء امريكا : نيويورك ، وسان فرانسيسكو .

و الى الصديق لواء صالح اسلام: لا يحقق لبس ﴿ الكرافت ﴾ غرضا في ذاته ، ولكنها تعد مكملة لهندام الرجل اذا ما ارتدى علابسه كاملة .

و الى الصديق أحمد محمد لاقى ( الاردن ): بجرى الآن فحصالقصيص المقدمة في مسابقة قصص الاطفال التي تنظمها مجلة « سعي » ، وسننشر في فرصة فريبة موعد اعلان النتيجة بالتحديد.

#### كلمات متقاطعت

#### الكلمات الافقية

١ .. فاكهة شتوية

۲ \_ يصنع من الحليب . ۷ \_ اعدم .

٨ ــ فات .

١٠ - طائر منزلي .

۱۲ - حرف مكرر . ۱۶ - ما توضع فيه الفاكهة

۲۱ - لون ۲۲ - فو

۲۱ ـ احتفال كبير الكلمات الراسية

ا ـ حرف مكرر .

|  |    | ٥  | ٤  | ٣  |    | ٢    | ١  |    |  |
|--|----|----|----|----|----|------|----|----|--|
|  |    |    | 7  | ٧  |    |      |    | 7  |  |
|  | 11 | 1. |    |    | 9  | ٨    | 饭  |    |  |
|  |    |    | 10 |    | 12 |      | 17 | 15 |  |
| The second secon |    |    | 1  |    |    | 37-3 |    | 17 |  |
|  |    |    |    | 5- | 19 |      |    | 14 |  |
|  |    | 57 |    |    |    | 17   | 51 |    |  |
|  |    |    |    |    |    |      | 52 |    |  |

٣ - النبات الجاف

٤ ـ حرف نصب

ما يلحق باسم الشخص
 ٦ حيوان دو رقبة طويلة

۹ - عبودیة

١١ - قوطة

١٢ - مانكتب بها

١٥ - طائر جارح

١٩ - فن قريب من النحت

٢٠ \_ مكان مرتفع للمراقبة

٢٢ - ما يغيد الأمر بالسكوت

٢٢ - حرفة راقية

الحل على الصفحة المقادلة

|                   | هال التراب على الحفرة | 1 - 1  | ١٦ ـ صد الفنى |
|-------------------|-----------------------|--|---------------|
| The second second | ق العسوب ت ٢٠٦١٠      | أسسها إميل زيدان ويت<br>١٦ شايع مصمد عد<br>تعبد درعن مؤسسة | (Joan)        |
|                   | سكرتير العقريب        | مديرة الغرير   | ينيسة المتريب |
|                   | رمسيس كامل            | نسيلة راشد   | تاديا نشأت    |

## مازایمیرك و مامانین

الاسئلة الطبية يحيب عليها الاسئلة الطبية يحيب عليها الدكتور (( منير الصايغ ))

#### ردودسريعيت

عندما أنا أحس بدوار في رأسي ، وأشعر بالم شديدوعندما أستيقظ في الصباح أشعر بأنني في حالة أغماء .

محمد رضا عبد الامير \_ العراق

غالبا ما يصاحب هذه الحالة امساك مزمن ، يستحسن عمل تحليسل للبراز من أجل الطفيليات ، وعلاج الامساك بتناول الطعام في مواعيد منتظمة ، واشرب كوب لبن قبل النوم ،

\*\*\*

عند فيامي من النوم أجد رائحة فمي كريهة ، فهل هناك علاج لهذه الحالة ؟

جميل محمد على \_ مكة

استشر طبيك لفحص الفم ، فربها كانت الاسنان او اللوز هما السبب في هذه الحالة. واذا ثبتت سلامتهما ، فاعمل فحصا دقيقا لمصارة المعدة ، وحينند فقط يمكن تقرير التلاج اللازم

الحسائر: س ، ج. ع. الاردن: ان مسكلتك هده ليست مستعصية الحل وقد وجدت لها امثلة كثيرة استفادوا من العلاج الصحيح واصبحوا طبيعيين جدا ولكن المسكلة فقط في اتباع العلاج السليم باستعسال الهرمونات التي يقررها طبيب اخصائي في الفدد ، فبادر باللجوء الى اخصائي

محمد على شاهين - غزة فلسطين :اعرض نفسك على الطبيب لفحص

\*\*

بيومى مسعد: يجب الانسلال من تناول المواد الدهنية واستعمال مكمدات بوريك للاجهزاء المسابة بالحبوب واستعمال أقراص فيتامين ا"Arovit"، قرصا واحدا بعد القطود يومياً.

\*\*\*

مصباح محروس اسكنعو: استعمل افراص اروفيت "Arovit" قرصا واحدا بعد الفطور يوميا مع الاقلال من فترة التعرض لاشعة الشمس .

م . ح . ع اسكتهرية ، استعمال أقراس «Becozyne» قرصا واحدا بعد كل أكلة ثلاث مرات بوميا ،ويجب أن تشغل تفسك بمزاولة الرياضة الخفيفة والهوايات المفيدة مثل: القراءة والمراسلة ، ولاتدهب الى السرير للنوم قبل أن تكون متأكدا من وجود الرغبة في النعاس .

\*\*\*

عبد المنعم قناوى - السويس.و.ح .١.ناللاذقية : يجب عرض أخويكما على أخصائى لكى يعملا أشعة تبين حالة الجزء الاسفل من العمود الفقرى وتكشف عن السبب في التبول اللاارادى خاصة في عده السن .

#### مثل بلاح

الكلب النبياح مايعضش



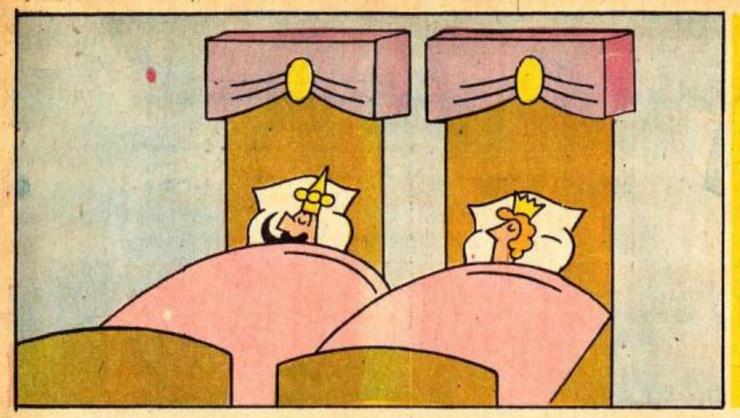
والمقصود: أن الكلب لا الذي ينبح كثيرا كلب لا يعتمد عليه ، فهو كلب جبان لا يجيد الا النباح، وكذلك الانسان اذا كشو كلامه قل فعله .



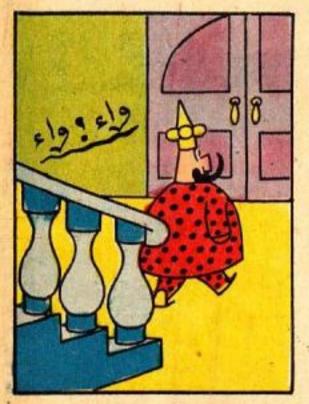
#### ر ب د ش ن ق ر ب د ش ن ق ر ب د ب ط و و ق ف س م و ق ف ف س م و ق ف س م و ق ف س م و ق ف س م و ق ف س م و ق ف س م و

ب را ت ق ا ا ق

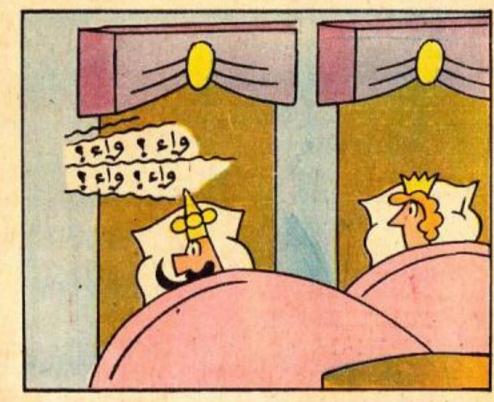
الاشتراك السنوى ( ٥٣ عددا ) اقليم مصر ١٥٠ قرشا صاغا \_ اقليم سوريا ١٥٠ ليرة سورية \_ السودان ١٥٠ قرشا صاغا \_ المريكتين صاغا \_ لبنان ١٥٠ كيرة لبنانية \_ السعودية والعبراق والاردن وليبيا واليمن وغزة ٢٠٠ قرش صاغ \_ الامريكتين ١ دولارات \_ سائر انحاء العالم ٢٥٠ قرشا صاغا او ١/٣ ٥ شلنا \_ وتسدد قيمة الاشتراكات مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال \_ في اقليم مصر وجمهورية السبودان بحوالة بريدية أوبشيك \_ وفي الخارج بحوالة المحامرة ، أو بشيك مسحوب على أحد بنول القاهرة ،



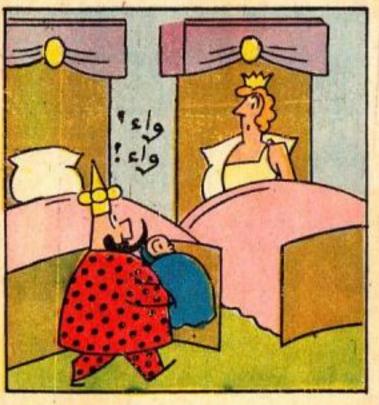
# السلطان





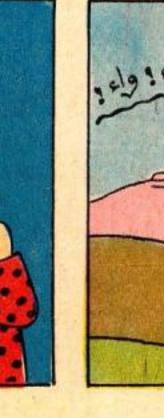














King Features 4my 75 the Gain

